

第9回 日本リズムダンス選手権 ドキュメンテーションシート（2025年度：ルール部門）

出場大会名： 全国大会

参加者名またはグループ名： _____

該当に○をしてください。

	リズムダンス（シングル）
	リズムダンス（ペア・グループ）
	リズムダンス（団体）

区分に○をしてください。

	小学生
	中学生
	高校生・大学生から一般
	シニア

審査員使用欄

◆エレメント一覧表記載のエレメント名・難度を記入

注）エレメントを実施順に、エレメント名、難度（A・B・C・D・Eのいずれか）を記入して下さい。（エレメント一覧表を参照）

最大8個のエレメント実施可（小学生・シニアは4個まで）

一覧表に無いエレメントを実施する場合、ドキュメンテーションシートに記載・申請すること。エレメントと評価するか判断する。

	エレメント名	難度	備考
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			